



CARDÁPIO SEMANAL

22 a 26 de abril



S E G U N D A	Café	Pão com manteiga / Achocolatado / Chá / frutas
	Lanche	Bauru / Frutas / Chá
	Almoço	Arroz / Feijão / Carne de panela / Bolinho de arroz com cenoura / 4 tipos de saladas
	Sobremesa	Chandelle de chocolate / Água
	Lanche	Cuka / Chá / Frutas
	Jantar	Arroz / Feijão / Omelete / 2 tipos de saladas
	Sobremesa	Frutas / Água
T E R Ç A	Café	Pão com ovos mexidos / Café / Chá / Frutas
	Lanche	Pão de polvilho / Frutas / Suco
	Almoço	Arroz / Feijão / Carne em tiras / Batata doce assada / 4 tipos de saladas
	Sobremesa	Frutas / Água
	Lanche	Cueca virada / Frutas / Suco
	Jantar	Escondidinho / Arroz / 2 tipos de saladas
	Sobremesa	Frutas / Água
Q U A R T A	Café	Pão com frios / Café cremoso / Chá / frutas
	Lanche	Muffin de chocolate / Frutas / Chá
	Almoço	Arroz / Feijão / frango assado / Sufê de brócolis / 4 tipos de saladas
	Sobremesa	Frutas / Água
	Lanche	Doguinho / Chá / Frutas
	Jantar	Arroz / Feijão / Frango ao molho / 2 tipos de saladas
	Sobremesa	Frutas / Água
Q U I N T A	Café	Pão com manteiga na chapa / Chá / frutas
	Lanche	Bolo de laranja / Frutas / Suco
	Almoço	Arroz / Feijão / Carne suína grelhada na chapa / Farofa de talos de verduras / 4 tipos de saladas
	Sobremesa	Torta Holandesa/ Água
	Lanche	Pão de cenoura com requeijão / Frutas / Suco
	Jantar	Macarronada / 2 tipos de saladas
	Sobremesa	Frutas / Água
S E X T A	Café	Sucrilhos com leite / Biscoito com geleia de frutas / Frutas
	Lanche	Lanche livre
	Almoço	Arroz / Lentilha / Filé de peito de frango à parmegiana / Verduras salteadas / 4 tipos de saladas
	Sobremesa	Salada de Frutas / Água
	Lanche	Lanche livre
	Jantar	Canja / Torradas
	Sobremesa	Frutas / Água