



CARDÁPIO SEMANAL

24 a 28 de novembro



S E G U N D A	Café	Pão com manteiga / Achocolatado / Chá / frutas
	Lanche	Pastel de pizza / Frutas / Suco
	Almoço	Arroz / Feijão / Estrogonofe de carne / Batata palha / 4 tipos de saladas
	Sobremesa	Sagu de vinho / Água
	Lanche	Bolo de chocolate / Chá / Frutas
	Jantar	Empadão de frango / Arroz / 2 tipos de saladas
	Sobremesa	Frutas / Água
T E R Ç A	Café	Pão com ovos mexidos / Café / Chá / Frutas
	Lanche	Cookies com gotas de chocolate / Frutas / Chá
	Almoço	Arroz / Feijão / Coxa e sobrecoxa assado / Torta de repolho / 4 tipos de saladas
	Sobremesa	Frutas / Água
	Lanche	Rosquinha com canela / Frutas / Chá
	Jantar	Arroz / Feijão / Omelete com linguiça / 2 tipos de saladas
	Sobremesa	Frutas / Água
Q U A R T A	Café	Pão caseiro / queijo muçarela e presunto fatiados / Torradas / Chá / frutas
	Lanche	Sanduche natural com frango desfiado, cenoura e alface / Frutas / Suco
	Almoço	Arroz / Feijão / Carne suína frita / Quirera com bacon / 4 tipos de saladas
	Sobremesa	Pudim de leite condensado / Água
	Lanche	Pão de queijo / Frutas / Suco
	Jantar	Arroz / Creme de abóbora / Frango em tirinhas feito na chapa / 2 tipos de saladas
	Sobremesa	Salada de frutas / Água
Q U I N T A	Café	Pão com queijo quente / Leite / Chá / frutas
	Lanche	Esfiha de carne / Frutas / Suco
	Almoço	Arroz / Feijão / Ovo na chapa / Mix de legumes com carne moída / 4 tipos de saladas
	Sobremesa	Gelatina colorida / Água
	Lanche	Bisnaguinha com manteiga / Frutas / Suco
	Jantar	Macarronada / 2 tipos de salas
	Sobremesa	Frutas / Suco
S E X T A	Café	Sucrilhos com leite / Biscoito / Chá / Torrada caseira com requeijão / Frutas
	Lanche	Lanche livre
	Almoço	Almoço natalino: Arroz / Arroz a grega / Feijão / Ave e pernil assado / Maionese / Farofa com cenoura / 4 tipos de saladas
	Sobremesa	Salada de frutas com sorvete / Água
	Lanche	Lanche livre
	Jantar	Sopa de mandioquinha com bacon / Torradas
	Sobremesa	Frutas / Água

Obs: Cardápio sujeito a alterações diárias, em virtude da disponibilidade de produtos nos supermercados e CEASA.