

CARDÁPIO SEMANAL

21 a 25 de setembro

S E G U N D A	Café	Pão com patê / Café com leite / Chá / Frutas
	Lanche	Pastel / Frutas / Suco
	Almoço	Arroz / Feijão / Frango a passarinho / Batatas dourê / 4 tipos de saladas
	Sobremesa	Palha italiana / Água
	Lanche	Pão com requeijão / Chá / Frutas
	Jantar	Arroz / Feijão / Picadinho de carne com cenoura / 2 tipos de saladas
	Sobremesa	Frutas / Água
T E R Ç A	Café	Pão com ovo mexido / Achocolatado / Chá / Frutas
	Lanche	Chineque de farofa / Frutas / Chá
	Almoço	Arroz / Feijão / Lasanha bolonhesa / Repolho refogado / Bolinho de arroz / 4 tipos de saladas
	Sobremesa	Frutas / Água
	Lanche	Cachorro-quente / Frutas / Suco
	Jantar	Frango ao molho com polenta / Arroz / 2 tipos de saladas
	Sobremesa	Frutas / Água
Q U A R T A	Café	Pão com frios / Café cremoso / Chá / Frutas
	Lanche	Bolo / Frutas / Chá
	Almoço	Arroz / Feijão / Frango crocante / Macarrão na manteiga / 4 tipos de saladas
	Sobremesa	Gelatina colorida / Água
	Lanche	Coxinha / Suco / Frutas
	Jantar	Macarrão com legumes e carne moída / 2 tipos de saladas
	Sobremesa	Frutas / Água
Q U I N T A	Café	Pão com queijo quente / Café com leite / Chá / Frutas
	Lanche	Cookies / Frutas / Suco
	Almoço	Arroz / Feijão / Feijão tropeiro / Ovo na chapa / Mix de legumes refogados / 4 tipos de saladas
	Sobremesa	Frutas / Água
	Lanche	Pão com doce de leite / Frutas / Suco
	Jantar	Arroz Carreteiro / 2 tipos de saladas
	Sobremesa	Frutas / Água
S E X T A	Café	Sucrilhos com leite / Biscoito / Chá / Torrada com manteiga / Frutas
	Lanche	Lanche livre
	Almoço	Arroz / Feijão / Carne suína / Quirera / Bolinho de couve-flor / 4 tipos de saladas
	Sobremesa	Salada de frutas / Água
	Lanche	Lanche livre
	Jantar	Sopa eslava / Torradas
	Sobremesa	Frutas / Água

Obs: Cardápio sujeito a alterações diárias, em virtude da disponibilidade de produtos nos supermercados e CEASA.