# CARDÁPIO SEMANAL

**09 a 13 de novembro**

| | | |
|---|---|---|
| SEGUNDA | Café | Pão com manteiga / Achocolatado / Chá / Frutas |
| | Lanche | Biscoito caseiro / Frutas / Chá |
| | Almoço | Arroz / Feijão / Filé suíno acebolado feito na chapa / Macarrão na manteiga / 4 tipos de saladas |
| | Sobremesa | Gelatina / Água |
| | Lanche | Bolo de fubá com cobertura de chocolate / Chá / 3 tipos de frutas |
| | Jantar | Arroz / Caldinho de feijão / Carne em tirinhas / Saladas |
| | Sobremesa | Frutas da estação / Água |
| TERÇA | Café | Pão com ovos mexidos / Café com leite / Chá / Frutas |
| | Lanche | Esfiha de carne / Frutas / Suco |
| | Almoço | Arroz / Feijão / Carne de panela / Mandioca cozida / Bolinho de espinafre / 4 tipos de saladas |
| | Sobremesa | Frutas / Água |
| | Lanche | Pipoca / Frutas / Chá |
| | Jantar | Arroz de forno / Batata palha / 2 tipos de saladas |
| | Sobremesa | Frutas / Suco |
| QUARTA | Café | Pão com doce de frutas / Chá / Frutas |
| | Lanche | Pão de queijo / Frutas / Suco |
| | Almoço | Arroz / Feijão / Yakissoba de legumes / Iscas de frango à milanesa / 4 tipos de saladas |
| | Sobremesa | Fruta / Água |
| | Lanche | Pão caseiro com doce / Suco / Frutas |
| | Jantar | Galinhada / Mandioca frita / Salada |
| | Sobremesa | Frutas / Água |
| QUINTA | Café | Pão com queijo quente / Café / Chá / Frutas |
| | Lanche | Torta salgada / Frutas / Chá |
| | Almoço | Arroz / Feijão / Posta recheada / Purê de batata salsa / Bolinho de arroz / 4 tipos de salada |
| | Sobremesa | Flan de baunilha com calda de fruta / Água |
| | Lanche | Pão integral com frios / Frutas / Suco |
| | Jantar | Hamburguer com batata frita |
| | Sobremesa | Frutas / Água |
| SEXTA | Café | Pão com requeijão / Sucrilhos / Chá / Frutas |
| | Lanche | Lanche livre |
| | Almoço | Arroz / Feijão / Panqueca de carne moída / Dobradinha / Legumes / 4 tipos de saladas |
| | Sobremesa | Salada de frutas |
| | Lanche | Lanche livre |
| | Jantar | Sopa de feijão / Torradas |
| | Sobremesa | Frutas / Água |

**Obs: Cardápio sujeito a alterações diárias, em virtude da disponibilidade de produtos nos supermercados e CEASA.**